

ASOCIACIÓN DE CELÍACOS DE CANTABRIA

Acecan organiza una jornada de actualización ante la enfermedad celíaca

Intervinieron como ponentes expertos de distintos ámbitos: farmacia, medicina y comercialización de productos sin gluten

IRENE RUIZ / SANTANDER

La Asociación de Celíacos de Cantabria (ACECAN) organizó en la tarde de ayer una jornada de 'Actualización sobre la Enfermedad Celíaca', que se desarrolló en la sede del Instituto Social de la Marina, en el Barrio Pesquero de Santander. En dicha jornada se abordó por un lado la evolución de la concepción de la celiacía desde todos los puntos de vista. «Se trata de hacer un recorrido por la enfermedad y empezar a ver las perspectivas para el futuro», explicó Richard Stamper, vicepresidente de ACECAN. Esta jornada, dedicada principalmente a los asociados, tiene como fin lograr un mayor conocimiento de los avances y cambios que se producen en torno a la celiacía, y que pueden suponer una mejora en la vida diaria de quienes la padecen.

Por este motivo, se decidió encarar los principales ámbitos relacionados con la enfermedad ce-

líaca: el médico, el farmacéutico y el de la dieta sin gluten. Y, para ello, se contó con la colaboración de tres expertos, uno en cada aspecto mencionado. Para empezar, Paloma Cortijo, vocal de Nutrición del Colegio de Farmacéuticos de Cantabria, repasó la colaboración entre dicho órgano colegial y la Asociación de Celíacos.

Cabe destacar en este sentido la campaña de prevención lanzada este año conjuntamente por ambas entidades, con el objetivo de que los farmacéuticos sirviesen como punto de información y asesoramiento para las personas con intolerancia al gluten y para ayudar en la detección precoz de la enfermedad, mediante la identificación de sus síntomas. Igualmente, Cortijo habló sobre el futuro de la colaboración con ACECAN.

PRODUCTOS SIN GLUTEN. La segunda ponencia corrió a cargo de Amelia Puente García, de la pa-



Un momento de la jornada de actualización organizada ayer por ACECAN. / CUBERO

Evolución del diagnóstico y el tratamiento en los últimos años

Por último, el doctor Salvador García Calatayud, jefe del Servicio de Gastroenterología Infantil en la Residencia Cantabria, cerró el ciclo de ponencias con una disertación acerca de la evolución del diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad celíaca en los últimos años y sus posibles cambios en un futuro no muy lejano. Así, según explicó Stamper, el gastroenterólogo abordó las mejoras que se han llevado

a cabo en el ámbito de la detección, que sigue siendo una de las asignaturas pendientes de la medicina en relación a la celiacía, y los «muchos cambios» que se han producido en apenas una década. García Calatayud también planteó cual será el futuro de la detección, dejando a un lado la biopsia de colon ante las perspectivas de desarrollo de pruebas analíticas más sencillas y cómodas para médico y paciente.

nadería 'Hermanas Puente', establecimiento «pionero» en la venta de productos aptos para celíacos desde hace más de 15 años, según explicó el vicepresidente de ACECAN. Puente fue la encargada de presentar las últimas novedades que afectan al comercio de alimentos sin gluten, ya que las exigencias que existen en la actualidad no son las mismas que cuando empezaron

los primeros negocios de este tipo, ni mucho menos. Así, Puente expuso las principales novedades en su tienda y su forma de trabajar, de acuerdo a la normativa actual.

Y es que el etiquetado o el porcentaje de gluten que se permite en los productos denominados sin gluten o con bajo contenido en gluten son materias de gran importancia para los celíacos, por lo que es primor-

dial que desde los establecimientos se conozcan las necesidades de este colectivo. Igualmente, también ha cambiado mucho la oferta de productos destinados a celíacos, desde que surgieran los primeros alimentos sin gluten hasta ahora, que puede encontrarse prácticamente cualquier 'capricho': no sólo pasta, arroz o pan, sino magdalenas, galletas, hojaldres, etcétera.



Reunión anual de invierno de la Peña Cornisa del Cantábrico

La Peña Cornisa del Cantábrico celebró el viernes, en el restaurante Rhin de Santander, su reunión anual de invierno, con la asistencia de más de un centenar de asociados y representantes de la Peña Los Ucos y de otras cofradías asturianas, como La Orden de Sabadiego y La Buena Mesa del Mar. Además de dar entrada a nuevos miembros, el presidente de la Peña, Lucas Martínez, impuso al medalla de oro y brillantes a Avelino Diego, propietario del Hotel Adelmá. La reunión, según explicó Lucas Martínez tiene por objeto «unir lazos de amistad entre todos los pueblos bañados por el mar Cantábrico, desde el Miño al Bidasoa». La Peña Cornisa del Cantábrico cuenta con 220 miembros de las más variadas profesiones. / A. DEL SAJA

RETO A LA ESPERANZA: LA BIBLIA ES NUESTRA GUÍA

UNA VIDA DE PAZ

Hoy en día, uno puede pasear sin miedo por ahí, el gobierno se preocupa por nuestro bienestar, nadie pasa hambre, respetamos y somos respetados, nadie desprecia por raza o color, no hay violencia de género... Nuestro país es un lugar perfecto para vivir. Apenas queda nada de aquellas noticias que saltaban a los medios de comunicación en las que el ser humano sacaba sus más oscuros instintos para violar, matar y destruir todo aquello por lo que usted y yo luchamos cada día: un hogar feliz, ver crecer a nuestros hijos...en fin, un mundo mejor. ¡Riiiin, y como cada mañana el despertador me devuelve a la realidad!

Es un sueño el que algo pueda pasar y cambie esta caída sin remedio en la que nos encontramos. Pero, ¿se puede cambiar algo?, ¿existirá una paz que llene nuestros corazones y nos haga ser mejores? Si la hay, una paz que este mundo no da.

En la Biblia, dice así "no os aflijáis por nada, sino decidse todo a Dios en oración; pedidle y dadle gracias también. Entonces Dios os dará su paz, que es más grande de lo que el hombre puede entender; y esta paz cuidará vuestros corazones y vuestros pensamientos en unión con Cristo Jesús" (Filipenses 4.6-7) ¿Quiere esto decir que si abro mi corazón sinceramente a Dios, le pido perdón y ayuda, Él me va a dar su paz? La respuesta es sí.

Vivimos en un mundo donde las luces se confunden con las sombras, lo que hoy es bueno, mañana no lo es. ¿Dónde habrá entonces una luz verdadera? En la Biblia Jesús dice: "Yo soy la luz del mundo; el que me sigue tendrá la luz que le da la vida y nunca estará en oscuridad" (San Juan 8.12). Cristo no sólo nos ofrece su luz para ver, sino también nos ofrece una nueva vida en Él, en la que nunca más nos encontraremos solos ni perdidos, Él pretende guiarnos siempre y que la inseguridad desaparezca de nuestra vida.

El anhelo es que no falte nunca en mi vida su luz, su paz y su amor, para que mis ojos estén siempre fijados en Jesús, que Él sea quien ponga los buenos deseos día a día en mi corazón, y que también usted tenga en su vida esa paz que solo Jesús puede dar, para que tenga un encuentro personal con Él y Él llegue a ser su Señor y Salvador.

Apdo. de correos 310 de Santander
Recibirá una porción de la Biblia.